

## Adaptační program pro žáky 1. ročníků SOŠ J. Soušedíka Vsetín

### Vážení rodiče, milí žáci

Naše škola zařazuje vždy na úvod každého školního roku seznamovací akce pro nové třídní kolektivy. Letošní adaptační program povede ALCEDO – středisko volného času Vsetín a zúčastní se jej žáci prvních ročníků se svými třídními učiteli a učiteli odborného výcviku. Program je třídní bez noclehu, viz termíny níže. Po celou dobu konání adaptačního programu bude přítomna školní psycholožka.

**Místo:** terénní středisko „Hájenska Na Novém světě“ v Semetíně a přilehlé okolí.

#### Termíny:

| 4. - 6. 9. 2019 |                      | 11. - 13. 9. 2019 |                      |
|-----------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| <u>Třída</u>    | <u>Třídní učitel</u> | <u>Třída</u>      | <u>Třídní učitel</u> |
| 1. B            | Mgr. Vránová         | 1. AM             | Mgr. Pfeilerová      |
| 1. D            | PaedDr. Rakovská     | 1. C              | Ing. Knapová         |
| 1. E            | Ing. Pala            | 1. G              | PhDr. Mišun          |
| 1. F            | Mgr. Klosová         | KP                | Mgr. Kotrlová        |

**Odjezd:** vždy v **8.30** autobusem od budovy školy (Vsetín, Benátky 1779).

**Příjezd:** **14.15** na nádraží ve Vsetíně

**Strava:** teplý oběd zajištěn po všechny 3 dny.

**Pitný režim:** po celou dobu programu - voda, sirup, čaj.

**Doporučujeme teplé a pohodlné sportovní oblečení do přírody, uzavřenou obuv, pláštěnku.**

Program je přizpůsoben pro všechny výkonnostní skupiny. Zdravotní omezení je nutné nahlásit předem třídnímu učiteli.

**Náklady na adaptační program budou hrazeny z daru školy.**

#### Program:

ALCEDO si vyhrazuje právo změny z důvodů počasí, skladby skupiny účastníků (věk, dovednosti, zájem). Dále bude program upraven podle výběru instruktorů.

| Den | Dopoledne (9:00 – 11:30)                                                                         | Odpoledne (12:00 – 14:00)                                      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1.  | Icebreaky – seznamovací aktivity (Eskymácký basebal, Sed v kruhu, Vizitky, Losovátko, Padák ...) | Lanové centrum - nízké lanové překážky                         |
| 2.  | Netradiční sporty – Basebal, Lakros,                                                             | Strategická, simulační hra.                                    |
| 3.  | Týmovky – Mexická hranice, Klávesnice, Roury, Bullring, Korýtko...                               | Vysoké lanové aktivity (Síť, slaňování, simulace volného pádu) |