

# Adaptační program pro žáky 1. ročníků SOŠ J. Sousedíka Vsetín

## Vážení rodiče, milí žáci

Naše škola zařazuje vždy na úvod každého školního roku seznamovací akce pro nové třídní kolektivy. Letošní adaptační program povede ALCEDO – středisko volného času Vsetín a zúčastní se jej žáci prvních ročníků se svými třídními učiteli a učiteli odborného výcviku. Program je třídní bez noclehu, viz termíny níže. Po celou dobu konání adaptačního programu bude přítomna školní psycholožka.

**Místo:** terénní středisko „Hájanka Na Novém světě“ v Semetíně a přilehlé okolí.

### Termíny:

| <b>1. – 3. 9. 2021</b>       |                      | <b>8. – 10. 9. 2021</b>      |                      |
|------------------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|
| <u>Třída (Zkratka oboru)</u> | <u>Třídní učitel</u> | <u>Třída (Zkratka oboru)</u> | <u>Třídní učitel</u> |
| 1. AM (AT)                   | Mgr. Pavlůšek        | 1. C (Cu)                    | Mgr. Křenková        |
| 1. BM (Ga, MS)               | Mgr. Slováčková      | 1. D (Tr, KČ)                | Mgr. Stixová         |
| 1. E (Au, In)                | Mgr. Pekárek         | 1. F (Au, Ze)                | Mgr. Adamík          |
| 1. G (Eř, OZS)               | Ing. Bednařík        | 1. H (Eř, OK)                | Mgr. Smílek          |

**Třídy z prvního sloupce: termín adaptačního kurzu od 1. 9. 2021 (v den zahájení školního roku!!!)**  
**Sraz účastníků: 1. 9. 2021 v 7.50 h v budově školy (z důvodu testování).**

**Odjezd:** vždy v **8.30** autobusem od budovy školy (Vsetín, Benátky 1779)

**Příjezd:** **14.15** na nádraží ve Vsetíně

**Strava:** teplý oběd zajištěn po všechny 3 dny

**Pitný režim:** po celou dobu programu – voda, sirup, čaj

**Doporučujeme teplé a pohodlné sportovní oblečení do přírody, uzavřenou obuv, pláštěnku. Program je přizpůsoben pro všechny výkonnostní skupiny. Náklady na adaptační program budou hrazeny z daru školy.**

**Zdravotní omezení je nutné nahlásit předem:**

**Pro termín 1. – 3. 9. 2021** – na email adresu: [info@sosvsetin.cz](mailto:info@sosvsetin.cz) nejpozději do 10. 8. 2021.

**Pro termín 8. – 10. 9. 2021** – třídnímu učiteli v den nástupu do školy (1. 9. 2021).

### Program:

ALCEDO si vyhrazuje právo změny z důvodů počasí, skladby skupiny účastníků (věk, dovednosti, zájem). Dále bude program upraven podle výběru instruktorů.

| Den | Dopoledne (9:00 – 11:30)                                                                         | Odpoledne (12:00 – 14:00)                                      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1.  | Icebreaky – seznamovací aktivity (Eskymácký basebal, Sed v kruhu, Vizitky, Losovátka, Padák ...) | Lanové centrum - nízké lanové překážky                         |
| 2.  | Netradiční sporty – Basebal, Lakros,                                                             | Strategická, simulační hra.                                    |
| 3.  | Týmovky – Mexická hranice, Klávesnice, Roury, Bullring, Korýtka...                               | Vysoké lanové aktivity (Síť, slaňování, simulace volného pádu) |

**Mgr. Marek Wandrol v.r.**  
ředitel školy