

Adaptační program pro žáky 1. ročníků SOŠ J. Soušedíka Vsetín

Vážení rodiče, milí žáci

Naše škola zařazuje vždy na úvod každého školního roku seznamovací akce pro nové třídní kolektivy. Letošní adaptační program povede ALCEDO – středisko volného času Vsetín a zúčastní se jej žáci prvních ročníků se svými třídními učiteli a učiteli odborného výcviku. Program je třídní bez noclehu, viz termíny níže. Po celou dobu konání adaptačního programu bude přítomna školní psycholožka.

Místo: terénní středisko „Hájenka Na Novém světě“ v Semetíně a přilehlé okolí.

Termíny:

7. – 9. 9. 2022			14. – 16. 9. 2022		
<u>Třída</u>	<u>Třídní učitel</u>	<u>Obor</u>	<u>Třída</u>	<u>Třídní učitel</u>	<u>Obor</u>
1. AM	Mgr. Pekárek	AT+MS	1. B	Mgr. Vránová	Eř+Te
1. D	Ing. Tkáčová	Tr+OZS	1. C	Ing. Juříčková	Cu+KČ
1. F	Ing. Bílek	In+OK	1. E	Mgr. Pala	Au
			SUS1	Mgr. Kotrlová	SUSI

Odjezd: vždy v **8.30** autobusem od budovy školy (Vsetín, Benátky 1779)

Příjezd: **14.15** na nádraží ve Vsetíně

Strava: teplý oběd zajištěn po všechny 3 dny

Pitný režim: po celou dobu programu – voda, sirup, čaj

Doporučujeme teplé a pohodlné sportovní oblečení do přírody, uzavřenou obuv, pláštěnku.

Program je přizpůsoben pro všechny výkonnostní skupiny. Zdravotní omezení je nutné nahlásit předem třídnímu učiteli.

Náklady na adaptační program budou hrazeny z daru školy.

Program:

ALCEDO si vyhrazuje právo změny programu s ohledem na počasí, skladbu skupiny účastníků (věk, dovednosti, preference, atd..) a aktuální situaci. Dále může být program upraven podle výběru lektorů.

Den	Dopoledne (9:00 – 11:30)	Odpoledne (12:00 – 14:00)
1.	Seznamovací aktivity, Icebreakry, Eskymácký baseball.	Netradiční sporty, Outdoorové „Člověče, nezlob se“.
2.	Nízké lanové aktivity (Manévry, Třmeny, Zkrocení divokého koně, Tramvaj, atd..).	Strategická/simulační hra, diskusní aktivity.
3.	Týmovky (= problém solving aktivity - Klávesnice, Roura, Korýtka, Balancovník, Bullring, Bažina, Letadlo)	Vysoké lanové aktivity (lanová dráha, lezení na pívni bedny, atd..), bungee running.